

## CARTÃO DE NATAL (Espírito Meimei)

Ao clarão do Natal, que em ti acorda a música da esperança, escuta a voz de alguém que te busca o ninho da própria alma!... Alguém que te acende a estrela da generosidade nos olhos e te adoça o sentimento, como se trouxessem uma harpa de ternura escondida no peito. Sim, é Jesus, o amigo fiel, que volta. Ainda que não quisesse, seria lembrado hoje os dons inefáveis, ao recordares as canções maternas que te embalsamaram o berço, o carinho de teu pai, ao recolher-te nos braços enternecidos, a paciência dos mestres que te guiaram na escola e o amor puro de velhas afeições que te parecem distantes. Olha a rua, onde luminárias e cânticos lhe reverenciam a glória; entretanto, se dobra ao peso das lágrimas que te desafogam o coração... É que Jesus te fala no íntimo, pedindo perdão para os que erram, socorro aos que sofrem, agasalho aos que tremem na vastidão da noite, consolação aos que gemem desanimados e luz para os que jazem nas trevas. Não hesites! Ouve-lhe a petição e faz algo!... Sorri de novo para os que te ofenderam; abençoa os que feriram; divide o farnel com os irmãos em necessidade; entrega um minuto de reconforto ao doente; oferece numa fatia de bolo aos que oram, sozinhos, sob ruínas e pontes abandonadas; estende um lençol macio aos que esperam a morte, sem aconchego do lar; cede pequenina parte de tua bolsa no auxílio às mães fatigadas, que se afligem ao pé dos filhinhos que ficam fracos de fome, ou improvisa a felicidade de uma criança esquecida. Não importa se diga que cultivas a bondade somente hoje quando o Natal te deslumbra!... Começemos a viver com Jesus, ainda que seja por algumas horas, de quando em quando, e aprenderemos, pouco a pouco, a estar com ele, com todos os instantes, tanto quanto ele permanece conosco, tornando diariamente ao nosso convívio e sustentando-nos para sempre.

**Texto adaptado do livro: ANTOLOGIA MEDIÚNICA DO NATAL**  
**Psicografia: Francisco Cândido Xavier**

Juventude Espírita Abel Gomes

### AGENDA DEZEMBRO

**06/12 - COMEMORAR**  
**13/12** - Cine Debate: The Chosen  
**20/12** - Preparação da Sopa e Lanche dos Aniversariantes do Mês  
**27/12** - Recesso

### ANIVERSARIANTES de dezembro

01/12 - PAULA IÓRIO  
01/12 - CLARA CERQUEIRA  
04/12 - ZAHRA CALOMINO  
05/12 - MARIA LUISA KAUFMAN  
19/12 - CAUÃ BENTES  
25/12 - JESUS

Parabéns para nossos queridos aniversariantes!  
Que a vida traga sempre boas surpresas e que cada dia seja uma nova oportunidade de ser feliz!

### A JEAG E O JOVEM



VAMOS REFLETIR SOBRE ISSO? VENHA PARA A JEAG ESTUDE CONOSCO!



## Escola Espírita de Evangelho Gamaliel "O Natal de Jesus"

O Natal de Jesus nos convida a olhar o mundo com a pureza e a simplicidade de uma criança. Foi no silêncio de uma noite comum que o Menino Jesus chegou, trazendo luz, esperança e um amor que transforma. Assim como uma criança enxerga beleza nas pequenas coisas, o nascimento de Jesus nos lembra que os maiores milagres acontecem na humildade, na ternura e no acolhimento. Que, neste Natal, possamos abrir o coração para a doçura desse Menino e permitir que Sua paz ilumine nossa vida e as vidas daqueles que amamos.



## EVOCAÇÃO DO NATAL

Livro Antologia Mediúnica do Natal – Emmanuel/ Francisco Cândido Xavier

O maior de todos os conquistadores, na face da Terra, conhecia, de antemão, as dificuldades do campo em que lhe cabia operar. Estava certo de que entre as criaturas humanas não encontraria lugar para nascer, à vista do egoísmo que lhes trancava os corações; no entanto, buscou-as, espontâneo, asilando-se no casebre dos animais. Sabia que os doutores da Lei ouvi-lo iam indiferentes, com respeito aos ensinamentos da vida eterna de que se fazia portador; contudo, entregou-lhes, confiante, a Divina Palavra. Não desconhecia que contava simplesmente com homens frágeis e iletrados para a divulgação dos princípios redentores que lhe vibravam na plataforma sublime e abraçou-os tais quais eram. Reconhecia que as tribunas da glória cultural de seu tempo se lhe mantinham cerradas, mas transmitiu as boas novas do Reino da Luz à multidão dos necessitados, inscrevendo-as na alma do povo. Não ignorava que o mal lhe agrediria as mãos generosas pelo bem que espalhava; entretanto, não deixou de suportar a ingratidão e a crueldade, com brandura e entendimento. Permanecia convicto de que as noções de verdade e amor que veiculava levantariam contra ele as matilhas da perseguição e do ódio; todavia, não desertou do apostolado, aceitando, sem queixa, o suplício da cruz com que lhe sufocavam a voz. É por isso que o Natal não é apenas a promessa da fraternidade e da paz que se renova alegremente entre os homens, mas, acima de tudo, é a reiterada mensagem do Cristo que nos induz a servir sempre, compreendendo que o mundo pode mostrar deficiências e imperfeições, trevas e chagas, mas que é nosso dever amá-lo e ajudá-lo mesmo assim.

## ANTE O NATAL

Livro Espírito e Vida – Joanna de Ângelis/ Divaldo P. Franco

Considerando a alta significação do Natal em tua vida, podes ouvir e atender os apelos dos pequeninos esquecidos no grabato da orfandade ou relegados às palhas da miséria, em memória de Jesus quando menino; consegues compreender as dificuldades dos que caminham pela via da amargura, experimentando opróbrio e humilhação e dás-lhes a mão em gesto de solidariedade humana, recordando Jesus nos constantes testemunhos; abres os braços em socorro aos enfermos, estendendo-lhes o medicamento salutar ou o penso balsamizante, desejando diminuir a intensidade da dor, evocando Jesus entre os doentes que O buscavam, infelizes; ofereces entendimento aos que malograram moralmente e se escondem nos recantos do desprezo social, procurando-os para os levantar, reverenciando Jesus que jamais se furtou à misericórdia para os que foram colhidos nas malhas da criminalidade, muitas vezes sob o jugo de obsessões cruéis; preparas a mesa, decoras o lar, inundas a família de alegrias e cercas os amigos de mimos e carinho pensando em Jesus, o Excelente Amigo de todos. [...] Espalha uma nova claridade neste Natal, na senda por onde avanças na busca da Vida. Engrandece-te nas pequenas doações, crescendo nos deveres que poucos se propõem executar. Desde que já podes dar os valores amoadados e as contribuições do entendimento moral, distribui, também, as jóias sublimes do perdão aos que te fizeram ou fazem sofrer. Sentirás que Jesus, escolhendo um humilíssimo refúgio para viver entre os homens semeando alegrias incomparáveis, nasce, agora, no teu coração como a informar-te que todo dia é natal para quem o ama e deseja transformar-se em carta-viva para anunciá-lo às criaturas desatentas e sofredoras do mundo. Somente assim ouvirás no imo d'alma e entenderás a saudação inesquecível dos anjos, na noite excelsa: "Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade, para com os homens" — vivendo um perene natal de bênçãos por amor a Jesus.





## FESTA DE NATAL

Revista espírita (Abril/ 1863)

É nesta noite que, no mundo cristão, se festeja o nascimento do Menino Jesus. Mas vós, meus irmãos, deveis também alegrar-vos e festejar o nascimento da nova Doutrina Espírita. Vê-la-eis crescer como essa criança. Ela virá, como ele, esclarecer os homens e lhes mostrar o caminho que devem percorrer. Em breve vereis os reis, como os magos, virem pessoalmente a esta doutrina pedir o socorro que não encontram nas ideias antigas. Eles não vos trarão incenso e mirra, mas prosternar-se-ão de coração ante as ideias novas do Espiritismo. Já não vedes brilhar a estrela que deve guiá-los? Coragem, pois, meus irmãos! Coragem! Em breve, com o mundo inteiro, podereis celebrar a grande festa da regeneração da Humanidade. Meus irmãos, durante muito tempo encerrastes no coração o germe desta doutrina. Eis, porém, que hoje ele surge em plena luz, com o apoio de um tutor solidamente plantado e que não deixará que verguem seus galhos tenros. Com esse sustentáculo providencial, ele crescerá dia a dia e tornar-se-á a árvore da criação divina. Dessa árvore colhereis frutos dos quais não conservareis a exclusividade para vós, mas para os vossos irmãos que tiverem fome e sede da fé sagrada. Oh! Então apresentai-lhes esse fruto, e gritai-lhes do fundo do vosso coração: "Vinde, vinde partilhar conosco o que alimenta o nosso espírito e alivia as nossas dores físicas e morais." Mas não esqueçais, meus irmãos, que Deus vos fez fermentar o primeiro germe; que esse germe cresceu e já se tornou uma árvore capaz de dar o seu fruto. Restar-vos-á algo a utilizar: os galhos que podereis transplantar. Mas, antes, vede se o terreno, ao qual confiais esse germe, não oculta sob sua camada aparente algum verme roedor, que poderia devorar aquilo que o Mestre vos confiou.

Nossa Casa atende, mensalmente, mais de 300 famílias com cestas básicas. Também entregamos, toda semana, sopa e roupas para 150 pessoas em situação de rua. Agradecemos a todos que colaboram com a doação de alimentos não perecíveis e roupas que complementam as bolsas mensais. Para doar via PIX do Grupo Espírita André Luiz: tesouraria@geal.org.br

### AÇÃO DA PRECE

Pela prece, obtém o homem o concurso dos bons Espíritos que acorrem a sustentá-lo em suas boas resoluções e a inspirar-lhe ideias sãs. Ele adquire, desse modo, a força moral necessária a vencer as dificuldades e a volver ao caminho reto, se deste se afastou. Por esse meio, pode também desviar de si os males que atrairia pelas suas próprias faltas. Um homem, por exemplo, vê arruinada a sua saúde, em consequência de excessos a que se entregou, e arrasta, até o termo de seus dias, uma vida de sofrimento: terá ele o direito de queixar-se, se não obtiver a cura que deseja? Não, pois que houvera podido encontrar na prece a força de resistir às tentações.

**E.S.E - capítulo 27 - item 11**

### Atividades abertas ao público

#### Roda de Conversa

Domingos - 14h30

Local: Biblioteca

Tema atual: Livro Devassando o Invisível (Yvonne Pereira)

#### Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita

Quintas - 18h30

Local: Sala André Luiz

#### Escola de Médiuns

Sextas - 20h

Local: Salão principal

#### Palestras

Quintas - 15h e 20h

Domingos - 16h

Local: Salão principal

## ATIVIDADES PÚBLICAS DEZEMBRO

**Essas palestras são presenciais com transmissão ao vivo pelo Youtube do Grupo Espírita André Luiz - Rio de Janeiro**

	04/ DEZEMBRO	11/ DEZEMBRO	18/ DEZEMBRO	25/ DEZEMBRO	
Quintas Feiras 15 h	Silvia Rangel Encontro com Jesus Direção: Sandra Rodrigues	Deuza Nogueira Retribuir o mal com o bem Direção: Deisy Mandarino	Lucy Maria Barbosa Mais um fim de ano. O que fizemos de especial? Direção: Pilar Dória	Não haverá palestra presencial O estudo será pelo youtube com Jailton Pinheiro «O Natal Espírita»	Tudo me é permitido, mas nem tudo convém. <b>1 Coríntios 6:12</b>
	04 DEZEMBRO	11/ DEZEMBRO	18/ DEZEMBRO	25/ DEZEMBRO	
Quintas Feiras 20 h	Nadja do Couto Valle Se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a outra Direção: Roberto Rabello	Ângela Sales A vingança /O ódio /O Duelo Direção: Andreia Nascimento	Guilherme Sarcinelli Luz Jesus e seus discípulos Direção: Gabriele Carvalho Cruz	Não haverá palestra presencial O estudo será pelo youtube com Maria Cristina Figueiredo «Jesus na atualidade»	Os últimos serão os primeiros e os primeiros serão os últimos, porque muitos são os chamados e poucos os escolhidos. <b>Mateus 20</b>
	07/ DEZEMBRO	14/ DEZEMBRO	21/ DEZEMBRO	28/ DEZEMBRO	
Domingos 16 h	Frederico Guilherme Kremer Fazer o bem sem ostentação Direção: Cristina Medeiros	Marcos Davi Os infortúnios ocultos Direção: Léa Fonseca Silva	<b>FESTA DE NATAL DO GEAL</b> O estudo será pelo youtube com Alexandre Pereira «Paz na Terra aos homens de boa vontade»	Jorge Luiz Câmara O óbulo da viúva Direção: Elza Barbosa Alexandre	“É tempo, pois, de perdoar para serenar o coração e tratar de progredir.” <b>Yvonne Amaral Pereira</b>