

Ano novo, vida nova!!

“Ano novo, vida nova” é uma frase popular que expressa aquela esperança de recomeço quando um novo ciclo se inicia. Não sei vocês, mas eu costumo, nessa época, fazer aquele balanço básico de como foi o meu ano em relação às metas que eu tinha planejado: arranjar um namorado, um emprego, emagrecer... nossa, quanta coisa pensei e não cumpri...rsrs.

Mas para um pouquinho e pensa comigo: será que, nesses momentos, a gente se lembra de olhar para nós mesmos como Espíritos imortais, encarnados em um corpo de carne? Será que, além das metas materiais e imediatas, a gente considera que também estabeleceu propósitos antes de reencarnar?

Se somos Espíritos vivendo uma experiência transitória na matéria, vale a pena se perguntar: como foi o nosso ano do ponto de vista espiritual? Conseguimos avançar um pouco mais na paciência, na empatia, no amor ao próximo? O que aprendemos com os desafios que apareceram pelo caminho?

Talvez o convite desse novo ano não seja apenas fazer uma lista de metas externas, mas olhar com mais carinho para o que estamos construindo por dentro. Que em 2026 a gente consiga alinhar nossos sonhos pessoais com o nosso crescimento espiritual, lembrando que cada escolha, cada atitude e cada esforço contam no caminho do Espírito imortal que somos.



A JEAG E O JOVEM



COMO FOI O NOSSO ANO DO PONTO DE VISTA ESPIRITUAL? VAMOS REFLETIR SOBRE ISSO? VENHA PARA A JEAG E ESTUDE CONOSCO!

Escola Espírita de Evangelho Gamaliel

Um novo ano se inicia pela graça de Deus, convidando-nos ao recomeço, ao aprendizado e ao fortalecimento da fé. Agradecemos pelo caminho já percorrido e seguimos confiantes de que o Senhor nos guiará em cada passo.

Que este novo tempo seja vivido com amor, esperança e fraternidade, cultivando o respeito, a solidariedade e o cuidado com o próximo. Rogamos a Deus que abençoe todas as famílias da Escola Espírita de Evangelho Gamaliel, desejando a todos boas férias e um novo ciclo repleto de paz e bênçãos.



MENSAGEM DE ANO NOVO

Livro Compromissos de amor – Joanna de Ângelis / Divaldo Franco

Os rios correm entre duas margens que parecem distantes, às vezes, em abismos assustadores. No entanto, uma ponte gentil pode ligá-los facilitando o trânsito com segurança. A Palestina possui dois mares: um generoso – o Mar da Galileia – e o outro de águas paradas, porque salgadas e quase metálicas – o Mar Morto. O primeiro escoava suas águas na razão direta em que elas fluem das nascentes. O outro as absorve e as transforma em sal... Há duas janelas abertas para a vida: uma que olha na direção do sofrimento e outra que oferece a visão feliz da alegria. Abismos multiplicam-se entre os picos montanhosos, demonstrando em tudo que sempre existem duas opções na caminhada de todos os seres, conhecidas como o bem e o mal. Elegendo-se qualquer delas, os resultados, inevitavelmente, desenham alegrias ou padecimentos futuros. Não existem, pois, desafios que não possam ser enfrentados com galhardia, nem provas de impossível superação. Num mundo de expressões relativas como o é a Terra, nada se apresenta absoluto, exceto a Causalidade Soberana. Por estas razões, lutar, desfaldando a bandeira da coragem, é o dever que vos deveis impor, cada um exigindo-se mais na busca do triunfo total. Bem-aventurados os que choram, porque se redimem! Ai dos que galhofam, porque se complicam! Tende coragem no estrugir das vossas dores, nos vossos testemunhos silenciosos. Seres intangíveis, que vos amam, partilham das vossas preocupações e sustentam-vos nos testemunhos diários. Não desfaleçais ante as perspectivas dolorosas. Mantende a irrestrita confiança em Deus, que vos elege para o Seu sólio de amor. Quando algo vos parecer impossível de ser transposto ou superado, pensai na ponte da misericórdia divina e as duas margens serão alcançadas. Quando a janela do sofrimento estiver escancarada, mostrando tormentos que não cessam, recordai-vos de que o Senhor colocou às vossas costas outro retângulo aberto, rico de alegria para o vosso júbilo. E quando o mar, todo morte e desolação, ameaçar os vossos dias, avançai, assim mesmo, na direção daquele, o da Galileia, onde Jesus cantou a sinfonia imperecível do Seu Evangelho. Nas baixadas das cordilheiras da vida, olhai as cumeadas que vos aguardam, avançando sem temor para alcançá-las, embora as dificuldades enfrentadas. Nunca estareis a sós! Portanto, amai sem cessar, porque o amor é a solução para todos os enigmas existenciais. Saudando o Ano Novo que surge no calendário terrestre, vossos Amigos espirituais, assim como nós outra, aqui presentes, rogamos ao Pai Celestial que vos abençoe com esperança e saúde moral da qual decorrem a física, a emocional e a mental, tornando os vossos dias no mundo terrestre enriquecidos pela paz do dever cumprido. Abraça-vos, a servidora maternal e humílima de sempre, Joanna de Ângelis.



CARTA DE ANO NOVO

Livro Vida e Caminho (Emmanuel / Chico Xavier)

Ano Novo é também a renovação de nossa oportunidade de aprender, trabalhar e servir. O tempo, como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para a necessária ascensão. Lembra-te de que o ano em retorno é novo dia a convocar-te para execução de velhas promessas, que ainda não tiveste a coragem de cumprir. Se tens algum inimigo, faz das horas renascer-te o caminho da reconciliação. Se foste ofendido, perdoa, a fim de que o amor te clareie a estrada para frente. Se descansaste em demasia, volve ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a colheita do porvir. Se a tristeza te requisita, esquece-a e procura a alegria serena da consciência feliz no dever bem cumprido. Novo Ano! Novo Dia! Sorri para os que te feriram e busca harmonia com aqueles que te não entenderam até agora. Recorda que há mais ignorância que maldade, em torno de teu destino. Não maldigas, nem condenes. Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão. Não te desanimes, nem te desconsolares. Cultiva o bom ânimo com os que te visitam, dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença. Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora: Ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros, amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração.

Nossa Casa atende, mensalmente, mais de 300 famílias com cestas básicas. Também entregamos, toda semana, sopa e roupas para 150 pessoas em situação de rua. Agradecemos a todos que colaboram com a doação de alimentos não perecíveis e roupas que complementam as bolsas mensais.
Para doar via PIX do Grupo Espírita André Luiz: tesouraria@geal.org.br

PRECE DE AMOR

Amado Jesus!

Suplicando abençoes a nossa Casa de Fraternidade, esperamos por teu amparo, a fim de que saibamos colocar em ação o amor que nos deste. Auxilia-nos a exercer a compaixão e o entendimento, ensinando-nos a esquecer o mal e a cultivar o bem, na paciência e na tolerância uns para com os outros. Ajuda-nos a compreender e servir, para que a nossa fé não seja inútil. Faze-nos aceitar na caridade o esquema de cada dia e induze-nos os braços ao trabalho edificante para que o nosso tempo não se torne vazio. Sobretudo, Senhor, dá-nos humildade, a fim de que a humildade nos faça dóceis instrumentos nas tuas mãos. E, agradecendo-te o privilégio do trabalho em nosso Templo de Oração, louvamos a Tua Infinita Bondade hoje e sempre.

Visão Nova - Scheilla / Chico Xavier

Atividades abertas ao público

Roda de Conversa

Domingos - 14h30
Local: Biblioteca
Tema atual: Livro Devassando o Invisível (Yvonne Pereira)

Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita

Quintas - 18h30
Local: Sala André Luiz

Escola de Médiuns

Sextas - 20h
Local: Salão principal

Palestras

Quintas - 15h e 20h
Domingos - 16h
Local: Salão principal

ATIVIDADES PÚBLICAS JANEIRO

Essas palestras são presenciais com transmissão ao vivo pelo Youtube do Grupo Espírita André Luiz - Rio de Janeiro

	01/ JANEIRO	08/ JANEIRO	15/ JANEIRO	22/ JANEIRO	29/ JANEIRO
Quintas Feiras 15 h	Não haverá palestra presencial O estudo será pelo youtube com José Haddad	Maria da Graça Antunes L.E. 711 a 717 Direção: Pilar Dória	Angela Vidal L.E. 718 a 727 Direção: Sandra Rodrigues	Marcos Antonio Damico L.E. 728 a 736 Direção: Pilar Dória	Heraldo Kremer L.E. 737 a 741 Direção: Cristina Bokel
	01/ JANEIRO	08/ JANEIRO	15/ JANEIRO	22/ JANEIRO	29/ JANEIRO
Quintas Feiras 20 h	Não haverá palestra presencial O estudo será pelo youtube com Sérgio Montes	Felipe Mascarenhas E.S.E. cap. 13 – itens 7 e 8 Direção: Rogério Andrezo	Sandra Alves E.S.E. cap. 13 – itens 9 e 10 Direção: Thabatta Andrezo	Saulo Salgado Wanderley E.S.E. cap. 13 – itens 11 a 16 Direção: Andreia Nascimento	Paulo Matos E.S.E. cap. 13 – itens 17 e 18 Direção: Gabriele Carvalho Cruz
	04/ JANEIRO	11/ JANEIRO	18/ JANEIRO	25/ JANEIRO	
Domingos 16 h	João Aparecido Ribeiro E.S.E. cap. 13 – itens 19 e 20 Direção: Cristina Medeiros	Ana Guimarães Tema Livre Direção: Rafael Caldeira	Rafael Siqueira E.S.E. cap. 14 – itens 1 a 4 Direção: Lucas Paranhos	Fernando José Monteiro E.S.E. cap. 14 – itens 5 a 8 Direção: Léa Fonseca Silva	“Reconhece-se o verdadeiro Espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que faz para domar suas más inclinações.” E.S.E cap. XVII - item 4

L.E. (O Livro dos Espíritos) - E.S.E. (O Evangelho Segundo o Espiritismo)