

## Laboratório de Amor

A convivência em família é uma experiência maravilhosa. É um laboratório de amor. Serve para os componentes aprenderem a vivenciar o carinho, a paciência, o perdão, a fraternidade, a caridade, enfim, o amor.

Você também não possui essa família por sorte nem por acaso. Nós, os mentores espirituais, damos um duro danado na área familiar. É o local com as maiores oportunidades de reconciliação e perdão.

Não é raro que inimigos reencarnem como parentes para resolver pendências ao exercitar o amor Arrah!!! Descobriu agora, né? kkk

Muitas vezes você chega à sua casa arrastando um monte de coisas ruins em sua cabeça, vindas da rua, do trabalho, da escola, e, com você, traz companhias espirituais ruins.

Assim acaba levando para sua casa e para sua vida irmãos infelizes que se empenham em motivar discórdias, brigas e intrigas no seio familiar. Eles procuram sugerir em suas mentes piadas de mau gosto, comentários ásperos, respostas agressivas... E, se você está distraído, logo entra na onda e acaba aceitando. Isso compromete os laços de resgate e de amor que devem envolver os familiares.

Recomendo que seu lar seja um local de bons pensamentos, leituras do bem, músicas do bem e, é claro, de muita oração!!! Quando você resolve criar uma atmosfera boa dentro de sua casa, limpa o ambiente com boas energias, o que dificulta a sintonia com espíritos infelizes.

Se puder propor um estudo ou uma leitura do Evangelho de Jesus em grupo com os familiares, melhor ainda. Mas o importante é se esforçar por manter o clima de harmonia durante os sete dias da semana. Sei que isso pode ser bem complicado. Mas quem disse que ia ser fácil? O importante eu lhe garanto: vale muito a pena.

(Do livro O Diário de um quase anjo: relatos de um Espírito amigo pelo médium: Thiago Brito)



## Coragem da fé

Há momentos na vida em que tudo parece incerto, e é justamente nessas horas que a coragem da fé se faz necessária. Não é a ausência de medo que nos sustenta, mas a confiança silenciosa de que não estamos sozinhos. E é apenas com Jesus que conseguimos essa confiança verdadeira, que acalma o coração e fortalece o espírito.

Manter a fé, mesmo diante das dificuldades, é um ato de bravura interior — um passo firme dado no escuro, acreditando que a luz surgirá no tempo certo.



## A LIÇÃO DA VIGILÂNCIA

Livro Boa Nova – Humberto de Campos / Chico Xavier

- Não espereis por triunfos, que não os teremos sobre a Terra de agora. Nosso reino ainda não é, nem pode ser, deste mundo... Por essa razão, em breves dias, não obstante as minhas aparentes vitórias, entrarei em Jerusalém para sofrer as mais penosas humilhações. Os príncipes dos sacerdotes me coroarão a fronte com suprema ironia; serei arrastado pela turba como um simples ladrão! Cuspirão nas minhas faces, dar-me-ão fel e vinagre, quando manifestar sede, para que se cumpram as Escrituras; experimentarei as angústias mais dolorosas, mas sentirei, em todas as circunstâncias, o amparo d'Aquele que me enviou! Nos derradeiros e mais difíceis testemunhos, terei meu espírito voltado para o seu amor e conquistarei com o sofrimento a vitória sagrada, porque ensinarei aos menos fortes a passagem pela porta estreita da redenção, revelando a cada criatura que sofre o que é preciso fazer, a fim de atravessar as sendas do mundo, demandando as claridades eternas do plano espiritual. O Mestre calou-se, comovido. A pequena assembleia deixava transparecer sua surpresa indefinível, sem compreender a amplitude das advertências divinas. Foi aí que Simão Pedro, modificando a atitude mental do primeiro momento e deixando-se conduzir na esteira das concepções falíveis do seu sentimento de homem, aproximou-se do Messias e lhe falou em particular: - Mestre, convém não exagerardes as vossas palavras. Não podemos acreditar que tereis de sofrer semelhantes martírios... Onde estaria Deus, então, com a justiça dos céus? Os fatos que nos deixais entrever viriam demonstrar que o Pai não é tão justo! - Pedro, retira essas palavras! - exclamou Jesus, com serenidade enérgica. - Queres também tentar-me, como os adversários do Evangelho? Será que também tu não me entendes, compreendendo somente as coisas dos homens, longe das revelações de Deus?! Aparta-te de mim, pois neste instante falas pelo espírito do mal!. Verificando que o pescador se emocionara até às lágrimas, o Mestre preparou-se para a retirada e disse aos companheiros: - Se alguém quiser vir após mim, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga os meus passos No dia seguinte, a pequena comunidade se punha a caminho, vivamente impressionada com as revelações da véspera. Simão seguia humilde e cabisbaixo. Não conseguia compreender por que motivo fora Jesus tão severo para com ele. [...] Mas, sem poder sopitar suas emoções, o velho discípulo aproximou-se novamente de Jesus e interrogou: - Mestre: por que razão mandastes retirar as palavras em que vos demonstrei o meu zelo de discípulo sincero? Alguns minutos antes, não havíeis afirmado que eu trazia aos companheiros a inspiração de Deus? Por que motivo, logo após, me designáveis como intérprete dos inimigos da luz? - Simão - respondeu o Messias, bondosamente -, ainda não aprendeste toda a extensão da necessidade de vigilância. A criatura na Terra precisa aproveitar todas as oportunidades de iluminação interior, em sua marcha para Deus. Vigia o teu espírito ao longo do caminho. Basta um pensamento de amor para que te eleves ao céu; mas, na jornada do mundo, também basta, às vezes, uma palavra fútil ou uma consideração menos digna, para que a alma do homem seja conduzida ao estacionamento e ao desespero das trevas, por sua própria imprevidência!

## DISCÍPULOS

Livro Fonte Viva - Emmanuel / Francisco Cândido Xavier

Os círculos cristãos de todos os matizes permanecem repletos de estudantes que se classificam no discipulado de Jesus, com inextinguível entusiasmo verbal, como se a ligação legítima com o Mestre estivesse circunscrita à problema de palavras. Na realidade, porém, o Evangelho não deixa dúvidas a esse respeito. A vida de cada criatura consciente é um conjunto de deveres para consigo mesmo, para com a família de corações que se agrupam em torno dos seus sentimentos e para com a Humanidade inteira. E não é tão fácil desempenhar todas essas obrigações com aprovação plena das diretrizes evangélicas. Imprescindível se faz eliminar as arestas do próprio temperamento, garantindo o equilíbrio que nos é particular, contribuir com eficiência em favor de quantos nos cercam o caminho, dando a cada um o que lhe pertence, e servir à comunidade, de cujo quadro fazemos parte. Sem que nos retifiquemos, não corrigiremos o roteiro em que marchamos. Árvores tortas não projetam imagens irrepreensíveis. Se buscamos a sublimação com o Cristo, ouçamos os ensinamentos divinos. Para sermos discípulos dele é necessário nos disponhamos com firmeza a conduzir a cruz de nossos testemunhos de assimilação do bem, acompanhando-lhe os passos. Aprendizes existem que levam consigo o madeiro das provas salvadoras, mas não seguem o Senhor por se confiarem à revolta através do endurecimento e da fuga. Outros aparecem, seguindo o Mestre nas frases bem-feitas, mas não carregam a cruz que lhes toca, abandonando-a à porta de vizinhos e companheiros. Dever e renovação. Serviço e aprimoramento. Ação e progresso. Responsabilidade e crescimento espiritual. Aceitação dos impositivos do bem e obediência aos padrões do Senhor. Somente depois de semelhantes aquisições é que atingiremos a verdadeira comunhão com o Divino Mestre.

Nossa Casa atende, mensalmente, mais de 300 famílias com cestas básicas. Também entregamos, toda semana, sopa e roupas para 150 pessoas em situação de rua. Agradecemos a todos que colaboram com a doação de alimentos não perecíveis e roupas que complementam as bolsas mensais. Para doar via PIX do Grupo Espírita André Luiz: tesouraria@geal.org.br

## LIBERTAÇÃO PESSOAL

À semelhança de alguém que sobe uma montanha e passa a ter uma visão mais ampla dos horizontes - quanto mais altos, maior a conquista da sua paisagem -, a superação do ego permite uma identificação profunda com o Si, que se desvela, manifestando a sua procedência divina e arrebatadora. Iniludivelmente, o ser, na sua estrutura real, é psiquismo puro, com imensos cabedais de possibilidades. A imersão no corpo gera-lhe apegos injustificáveis como mecanismos de segurança, não obstante a transitoriedade dos implementos orgânicos. O esquecimento ou embotamento da visão espiritual produz-lhe o bloqueio para as aspirações relevantes, retendo-o na ambição desmedida da conquista do prazer, por extensão, de tudo quanto culmina em sensações imediatas.

*Autodescobrimento: uma busca interior  
Joanna de Ângelis / Divaldo Franco*

## Atividades abertas ao público

### Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita

Quintas - 18h30  
Local: Sala André Luiz

### Palestras

Quintas - 15h e 20h  
Domingos - 16h  
Local: Salão principal

### Escola de Médiuns

Sextas - 20h  
Local: Salão principal

### Roda de Conversa

Domingos - 14h30  
Local: Biblioteca  
Tema atual: Livro Devassando o Invisível (Yvonne Pereira)

## ATIVIDADES PÚBLICAS JUNHO

Essas palestras são presenciais com transmissão ao vivo pelo Youtube do Grupo Espírita André Luiz - Rio de Janeiro

	04/ JUNHO	11/ JUNHO	18/ JUNHO	25/ JUNHO	
Quintas Feiras 15 h	José Vieira Os falsos profetas da erraticidade Jeremias e os falsos profetas Direção: Pilar Dória	Luiz Pereira Indissolubilidade do casamento O divórcio Direção: Cristina Bokel	Maria da Graça Antunes Odiar os pais Direção: Celina Nossar	Heraldo Kremer Abandonar pai, mãe e filhos Direção: Ana Luz	"Tenha paciência. Se você não chega a dominar-se, de balde buscará o entendimento de quem não o compreende ainda." <b>André Luiz</b>
Quintas Feiras 20 h	Sandra Alves Resumo teórico do móvel das ações humanas Direção: Thabatta Andrezo	Marcos Davi Justiça e direito natural Direção: Roberto Rabello	José Haddad Direito de propriedade / Roubo Direção: Rogério Andrezo	Felipe Mascarenhas Caridade e amor do próximo Direção: Gabriele Carvalho Cruz	"Quando o Espiritismo encontra guarida no indivíduo, logo se lhe despertam os conceitos de responsabilidade, coragem e fidelidade à nova conquista." <b>Vianna de Carvalho</b>
Domingos 16 h	Terezinha Lumbreras Amor materno e filial Direção: Cristina Medeiros	Sérgio Montes As virtudes e os vícios Direção: Elza Barbosa Alexandre	João Aparecido Ribeiro As paixões Direção: Lucas Paranhos	Geraldo Ferreira O egoísmo Direção: Rafael Caldeira	A marcha dos Espíritos é progressiva, jamais retrógrada. Eles se elevam gradualmente na hierarquia e não descem da categoria a que ascenderam. <b>O Livro dos Espíritos – q.194</b>